

أَيُّ المنظمات يمكن أن تساعدني؟

منزل آمن - للحصول على المشورة والدعم فيما يتعلق بالعنف المنزلي أو إساءة معاملة الأطفال.

• الموقع الإلكتروني: veiligthuis.nl
• الهاتف: 0800-2000

مركز الاعتداء الجنسي - لتجارب مع العنف الجنسي
• الموقع الإلكتروني: centrumseksueelgeweld.nl/en

(بالإنجليزية والهولندية)

• الهاتف: 0800-0188 (مجاني ومجهول الهوية)

دعم الضحية في هولندا - لجميع أنواع العنف
• الموقع الإلكتروني: slachtofferhulp.nl/english

(بالإنجليزية والهولندية) أو verbreekdestilte.nl
(بالهولندية)

• الهاتف: 0900-0101 أو 088-7460000 (مجهول الهوية)

أطباء العالم - للأسئلة المتعلقة بالصحة (المتعلقة أيضًا بالعنف الجنسي أو العنف القائم على النوع الاجتماعي) أو تقديم النصح فيما يخص نظام الرعاية الصحية الهولندي بلغتك مجانًا.

• الموقع الإلكتروني: doktersvandewereld.org/need-help
(بالإنجليزية والهولندية)

• الهاتف: 06-30261611

Zanzu - للمعلومات بلغتك الخاصة
• الموقع الإلكتروني: zanzu.nl/ar

عن مشروع SAMEN

يعمل مشروع SAMEN على رفع مستوى الوعي حول العنف الجنسي والعنف القائم على النوع الاجتماعي داخل مجتمعات المهاجرين ويسهل وصول الوافدين الجدد إلى الدعم في هولندا. يمكن العثور على مزيد من المعلومات حول مشروع SAMEN عن طريق مسح رمز الاستجابة السريعة أدناه.



يتم تنفيذ SAMEN في أمستردام وأرنهيم ودهناخ
ونيميخن وأوترخت وروتردام في الفترة من 01-09-2022
إلى 31-08-2024.

معلومات حول العنف
القائم على أساس
النوع الجنسي والنوع
الاجتماعي (SGBV)



وكالة الأمم المتحدة للهجرة



بتمويل من
الاتحاد الأوروبي



Ministry of Education, Culture and
Science of the Netherlands



Gemeente
Rotterdam



امسح رمز الاستجابة السريعة
لعرض هذه الروابط عبر الإنترنت.

ماذا يمكنك فعله؟

التحدث عن العنف أمر صعب ولكن يمكن أن يساعد.

هناك العديد من المنظمات في هولندا التي تقدم الدعم والرعاية للأشخاص الذين تعرضوا للعنف الجنسي والعنف القائم على النوع الاجتماعي.

يمكن للمختصين الاستماع إلى قصتك أو تقديم المشورة أو توصيلك بمقدم الرعاية الصحية. لا يمكن لمقدم الرعاية الصحية مشاركة قصتك دون موافقتك.

يمكن لأي شخص أن يطلب المساعدة. لا يهم ما هو جنسك، أو من تتجذب إليه، أو من أين أتيت، أو ما هي معتقداتك، أو ما إذا كان لديك تأمين صحي. يمكنك أيضاً طلب المساعدة إذا حدث العنف منذ فترة طويلة.



تذكر!

أي شخص قد يصبح ضحية للعنف القائم على النوع الجنسي والنوع الاجتماعي. العنف القائم على النوع الجنسي والنوع الاجتماعي ليس أبداً ذنب الضحية. العنف القائم على النوع الجنسي والنوع الاجتماعي غير مقبول دائماً. يمكنك دائماً طلب المساعدة.



ما هي العواقب؟

يمكن أن يكون للعنف تأثير شديد على صحة الشخص. يمكن أن تحدث العواقب مباشرة بعد حدوث العنف أو في مرحلة لاحقة، وتستمر لفترة طويلة. يتعامل كل شخص بشكل مختلف مع العنف، ولكن بعض الأمثلة على العواقب هي:

- ١) مشاعر الذنب
- ٢) العار
- ٣) الخوف
- ٤) الغضب
- ٥) الاكتئاب
- ٦) الحزن
- ٧) الوحدة
- ٨) مشاكل التركيز
- ٩) مشاكل النوم
- ١٠) الألم
- ١١) استعادة ذكريات مؤلمة
- ١٢) مشاكل الثقة

يمكنك دائماً طلب المساعدة ، حتى إذا مر على تجربتك مع العنف القائم على النوع الجنسي والنوع الاجتماعي وقتاً طويلاً.

ما هو العنف القائم على أساس النوع الجنسي والنوع الاجتماعي (SGBV)؟

العنف الجنسي والعنف القائم على النوع الاجتماعي هو مصطلح شامل لشكل شائع من أشكال العنف.

العنف الجنسي هو جميع الأفعال الجنسية التي يُجبر شخص ما على القيام بها أو تجربتها أو مشاهدتها. ولا يوجد فيها موافقة متبادلة.

العنف القائم على النوع الاجتماعي هو العنف ضد شخص أو مجموعة بناءً على النوع الاجتماعي أو هوية النوع أو تعبير النوع أو التوجه الجنسي. وبعبارة أخرى، العنف القائم على من هو الشخص.

يأتي العنف الجنسي والعنف القائم على النوع الاجتماعي بأشكال مختلفة ويمكن أن يحدث أيضاً عبر الإنترنت

- ١) جسدي: الضرب، الركل، شد الشعر
- ٢) جنسي: تعليقات جنسية، اعتداء، اغتصاب
- ٣) الحرمان من الحقوق/الخدمات: عدم السماح للشخص بالعمل أو الدراسة أو رؤية الطبيب
- ٤) مالي: الاستغلال المالي، والاضطرار للتنازل عن الأجور للغير
- ٥) نفسي: الإهانة، التهديد، الإذلال

العنف القائم على النوع الجنسي والنوع الاجتماعي يمكن أن يحدث لأي شخص ولكنه ليس خطأك أبداً!